

# Режим дня пришкольного лагеря «Орленок»

| № | Элементы режима дня                           | Пребывание детей |
|---|-----------------------------------------------|------------------|
| 1 | Прием детей                                   | 08.00-08.15      |
| 2 | Утренняя зарядка                              | 08.15-08.30      |
| 3 | Линейка                                       | 08.30-08.40      |
| 4 | Завтрак                                       | 09.00-09.30      |
| 5 | Трудовой десант                               | 09.30-09.45      |
| 6 | Мероприятия по плану, игры на свежем воздухе. | 09.00-12.00      |
| 7 | Обед                                          | 12.00-12.30      |
| 8 | Мероприятия по плану                          | 12.30- 14.00     |
| 9 | Уход домой                                    | 14.00            |



Орлёнок

# План-сетка

| День недели                                             | План мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.05</b><br><b>День встречи «А вот и мы!»</b>       | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Линейка открытия «Здравствуй, лагерь»<br>2. Утренняя зарядка<br>3. Инструктаж по технике безопасности (поведение в лагере, безопасность, режим дня, санитарные и гигиенические требования, питьевой режим)<br>4. Научно-технический квест<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>5. Игровой час «Играю я – играют друзья»                                                                                                                |
| <b>30.05</b><br><b>Погружение в игровой сюжет смены</b> | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Инструктаж на тему: «Правила дорожного движения», викторина по ПДД<br>3. Минутка здоровья «Закаливание»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>1. Игры на свежем воздухе<br>2. Творческая встреча орлят «Знакомьтесь, это – мы!» (выбор названия отрядов, девиза, оформление уголка, создание творческой визитки)<br>3. Посещение музея Ахсана Фатхутдинова. Игровая развлекательная программа «В стране детства» |
| <b>31.05</b><br><b>Погружение в игровой сюжет смены</b> | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Минутка здоровья «Победитель простуды»<br>3. Игровая программа «Мы – одна команда!» (Знакомство отрядов, творческая презентация визиток, названий и девизов)<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>1. Викторина о видах спорта<br>2. Конкурс рисунков на тему: «Скажи «Нет» вредным привычкам!»<br>3. Время отрядного творчества «Мы – Орлята!»                                                                  |
| <b>02.06</b><br><b>«Национальные игры и забавы»</b>     | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Минутка здоровья «Правила личной гигиены»<br>3. Инструктаж «ТБ на дорогах»<br>4. Малые олимпийские игры «Мы за здоровый образ жизни»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>1. Выбор (посредством жребия) национальной игры или забавы народа России и Татарстана, знакомство с ней<br>2. «Во что играли наши предки» - час игры на спортивной площадке                                                           |

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>03.06</b><br><b>«Устное народное творчество»</b>            | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка.<br>2. Инструктаж «Правила пожарной безопасности», просмотр видео<br>3. Минутка здоровья «Лекарственные растения»<br>4. Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости» <b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>5. Знакомство с устным народным творчеством народов России и Татарстана<br>6. Подвижные игры на свежем воздухе<br>7. Подготовка к инсценировке народной сказки  |
| <b>04.06</b><br><b>«Устное народное творчество»</b>            | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Минутка здоровья «Будь осторожен на дороге»<br>3. Викторина «Знай правила дорожного движения»<br>4. Инсценировка народных сказок «Там на неведомых дорожках»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>5. Знакомство с устным народным творчеством народов России, Татарстана<br>6. Игры на свежем воздухе<br>7. «Дорогая моя столица» - фильм-презентация о Москве |
| <b>05.06</b><br><b>«Национальные праздники народов России»</b> | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Танцевальная зарядка<br>2. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра»<br>3.Малый Сабантуй<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>4.Игры на свежем воздухе<br>5.Разучивание национальных танцев народов России, Татарстана                                                                                                                                                                      |
| <b>09.06</b><br><b>«Движение – это жизнь»</b>                  | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Встреча с сотрудником ГИБДД<br>3. Игры на свежем воздухе<br>4. Разучивание движений танцевального флешмоба «В ритмах детства»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>5.Просмотр любимого фильма-сказки                                                                                                                                                           |
| <b>10.06</b><br><b>«Великие изобретения и открытия»</b>        | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Минутки здоровья «Развивай силу и выносливость».<br>3. Конкурсная программа «Эврика!»<br>4. Шахматно-шашечный турнир.<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>1. Знакомство детей с великими личностями России и Татарстана<br>2. Игры на свежем воздухе                                                                                                          |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>11.06</b><br><b>«Природное богатство и полезные ископаемые»</b> | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Минутка здоровья «Первая помощь при ожогах»<br>3. Мастер-класс «Открытка в технике песочная аппликация»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>4. Конкурс рисунков «Природное богатство Татарстана».<br>5. Создание экологического постера и его защита<br>6. Игры на свежем воздухе                                                 |
| <b>16.06</b><br><b>«Природное богатство и полезные ископаемые»</b> | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка.<br>2. Минутка здоровья «Закаливание»<br>3. Синквейн на тему «Полезные ископаемые»<br>4. Встреча с начальником межрайонного отдела по биологическим ресурсам Ивановым Э.П.<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>5.Посещение школьной библиотеки<br>6.Игры на свежем воздухе                                                              |
| <b>17.06</b><br><b>«Прикладное творчество и народные ремёсла»</b>  | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка.<br>2. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки».<br>3. Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>4. Мастер-класс «Я рисую пластилином» в музее Ахсана Фатхутдинова<br>5. Знакомство детей с прикладным творчеством и народными ремёслами России<br>6. Игры на свежем воздухе          |
| <b>18.06</b><br><b>«Прикладное творчество и народные ремёсла»</b>  | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Минутка здоровья «Твой режим на каникулах»<br>3. Конкурс причесок «Коса девичья краса»<br>4. Соревнования по футболу<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>1. Знакомство детей с прикладным творчеством и народными ремёслами народов России и Татарстана<br>2. Игры на свежем воздухе<br>3. Просмотр любимого тележурнала «Ералаш» |

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19.06</b><br><b>«Открытые тайны великой страны»</b>         | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Минутка здоровья «Мой четвероногий друг»<br>3. Беседа «Не забыть нам этой даты»<br>4. Экскурсия в школьный музей «Истоки»<br>5. Конкурс рисунков на асфальте «Мир нужен всем!»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>1. Чтение стихов и рассказов о войне. «Нас война отметила меткой особой...»<br>2. Игры на свежем воздухе |
| <b>20.06</b><br><b>«Открытые тайны великой страны»</b>         | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Беседы о том, как вести себя в общественных местах «Хочу быть вежливым!»<br>1. Викторина «Без березки не мыслю России»<br>2. Экскурсия к памятнику Победы<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>1. Тематический час «Открываем Россию»<br>2. Игры на свежем воздухе                                                           |
| <b>23.06</b><br><b>«Национальная кухня России»</b>             | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Минутка здоровья «Берегите глаза»<br>3. Беседа «Будь осторожен, избегай травм» (медицинская помощь при ушибах)<br>4. «Витамины – залог здоровья»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>5. Настольная игра «Экспедиция вкусов»<br>6. Игры на свежем воздухе                                                                    |
| <b>24.06</b><br><b>«Национальная кухня народов Татарстана»</b> | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. Праздничная танцевальная программа «В кругу друзей».<br>3. Костюмированное кулинарное шоу «Шкатулка рецептов»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>1. Просмотр мультфильмов о витаминах<br>2. Игры на свежем воздухе                                                                                                         |
| <b>25.06</b><br><b>«Я и моя семья»</b>                         | <b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br>1. Утренняя зарядка<br>2. 2. Встреча с психологом из Центра психолого- педагогической помощи "Эйдос" Измайловой В.Ю.. Беседа «Жизнь-это самое важное»<br>3. Творческая мастерская «Подарок своей семье»<br><b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br>4. Гостиная династий «Ими гордится Россия»<br>5. Чтение книги А. П. Гайдара «Тимур и его команда»         |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>26.06</b><br/><b>«Я и мои друзья»</b></p>                                | <p><b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br/> 1. Утренняя зарядка.<br/> 2. Минутка здоровья «Закаливание»<br/> 3. Встреча с сотрудником ГИБДД. Интерактивная беседа «Засветись»<br/> <b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br/> 4. Время отрядного творчества и общий сбор участников «От идеи – к делу!»<br/> 5. Игры на свежем воздухе</p> |
| <p><b>27.06</b><br/><b>Итоговый период смены. Выход из игрового сюжета</b></p> | <p><b>УРОВЕНЬ ЛАГЕРЯ</b><br/> 1. Минутка здоровья<br/> 2. Итоговый сбор участников «Нас ждут новые открытия!»<br/> <b>УРОВЕНЬ ОТРЯДА</b><br/> 1. Конкурс рисунков «Мы еще вернёмся!»</p>                                                                                                                     |
| <p><b>28.06</b></p>                                                            | <p>1. Линейка закрытия смены «Содружество Орлят России»<br/> 2. Минута славы</p>                                                                                                                                                                                                                             |



# ЛЕТО 2025

